

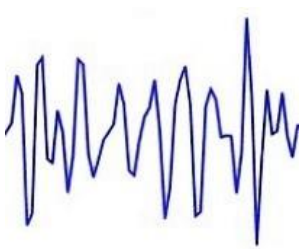


## Die Biosonics Brain Tuner™ (5er-Set in Samttasche)


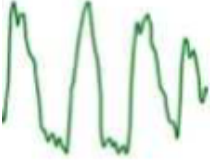
Brain Tuner basieren auf Studien über Gehirnwellenmuster. Dabei benutzt man das Elektroencephalogramm (EEG) um verschiedene Bewusstseinszustände zu bestimmen, die bekannt sind als Delta-, Theta-, Alpha- und Betazustand. **Delta** steht in Verbindung mit tiefem Schlaf. **Theta** wird assoziiert mit Meditation und Traumzuständen. **Alpha** steht für entspannter Wahrnehmung, Kreativität und erhöhtem Lernen, **Beta** für höchste Wachsamkeit und Konzentration. **Gamma** ist ein Zustand in dem alle Gehirnwellen optimal zusammen arbeiten. Dieser Zustand wird entweder durch das Anschlagen der [C&G Body Tuner](#) Stimmgabeln gefördert oder mit Hilfe der neuen [Gamma Stimmgabel 296 Hz](#) (nicht im 5er Set enthalten). Die dadurch generierten binauralen Beats regen die Synchronisation über das gesamte Spektrum an.

Schlägt man die Brain Tuner gleichzeitig am Knie an und hält den - Fundamental - an ein Ohr und einen der anderen Brain Tuner an das andere Ohr, dann arbeiten die beiden Gehirnhälften zusammen um die beiden Töne zu verarbeiten. Dabei generieren sie einen dritten Ton den man *binauralen Ton* nennt. Wenn der - Fundamental Brain Tuner - zusammen mit einem Delta, Theta, Alpha oder Beta Brain Tuner angeschlagen wird, wird durch die Differenz der beiden Stimmgabeln ein binauraler Ton generiert, der als *Pulsation* gehört wird. Der binaurale Ton gibt dem Gehirn ein sanftes Signal in den jeweils anderen Bewusstseinszustand zu wechseln.

Im Verlauf eines 24 Stunden Zyklus, wechseln wir abhängig von den Erfordernissen zwischen den verschiedenen Bewusstseinszuständen. Wie in der Vorstellung eines Autos, dass abhängig von Anforderungen des Straßenverkehrs, die Gänge wechselt. Einen kleinen Gang für Lasten und am Berg, ein mittlerer Gang für langsames Fahren und einen hohen Gang für Autobahnfahrten. In ähnlicher Weise erfordert das Leben von uns auch, in „andere Gänge“ zu wechseln in den verschiedenen Lebenssituationen.

Die folgende Tabelle hilft Ihnen dabei zu verstehen in welchen Bewusstseinszustand Sie sich befinden ebenso, in welchen Zustand Sie idealer Weise gerne wechseln möchten. Die Grafik zeigt die EEG Rhythmen die das Gehirn in diesem besonderen Zustand aufweist.

Bewusstseinszustand	EEG Kurve	Beschreibung	Ideal für
<b>GAMMA</b> 40-100+ Hz		Gamma ist ein Zustand in dem alle Gehirnwellen optimal zusammenarbeiten. Dieser Zustand wird entweder durch das Anschlage der <a href="#">C&amp;G Body Tuner-Stimmgabeln 256 und 384 Hz</a> gefördert oder mit Hilfe der neuen <a href="#">Gamma Stimmgabel 296 Hz</a> , (nicht im 5er Set enthalten). Die dadurch generierten binauralen Beats regen die Synchronisation über das gesamte Spektrum an.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mitgefühl</li> <li>- Intelligenz</li> <li>- Wahrnehmung der Realität</li> <li>- Geistige Erkenntnis</li> <li>- „Im Fluss sein“</li> </ul>
<b>BETA</b> 12-39 Hz		Beta steht in Verbindung mit höchster Konzentration, erhöhter Wachsamkeit, Hand Auge Koordination und Sehschärfe.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-höchste Konzentration</li> <li>-erhöhte Wachsamkeit</li> <li>-Kognition</li> <li>-Sehschärfe</li> </ul>
<b>ALPHA</b> 8-12 Hz		Der Alphazustand ist ein Ort tiefer Entspannung, aber nicht ganz der Meditation. In Alpha beginnen wir Zugang zum Reichtum der Kreativität zu finden die sich gerade unterhalb der bewussten Wahrnehmung befindet – er ist das Tor und der Zugang der uns in tiefere Bewusstseinszustände führt.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Entspannung</li> <li>-ruhige Aufmerksamkeit</li> <li>-introspektiv</li> <li>-kreative Visualisierungen</li> </ul>

<b>THETA</b> <b>4-7 Hz</b>		<p>Theta ist als Zustand zwischen den Welten bekannt, den wir für gewöhnlich nur flüchtig erfahren, wenn wir aus den Tiefen von Delta in den Wachzustand kommen oder beim Abdriften in den Schlaf. In Theta befinden wir uns in einem Wachtraum, lebendige Bilder ziehen an unserem inneren Auge vorbei und wir sind für Informationen empfänglich, die über das normale Wachbewusstsein hinausgehen. Theta wurde auch als Tor zu Lernen und Erinnerung identifiziert.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Wachtraum</li> <li>-lebhaft</li> <li>Vorstellungskraft</li> <li>-Meditation</li> <li>-Erinnerung</li> <li>-Intuition</li> </ul>
<b>DELTA</b> <b>0-4 Hz</b>		<p>Delta steht in Verbindung mit tiefem Schlaf oder langen Gedankenketten die sich um das Nichts drehen oder um formlose Energie. Während Delta sind wir an unsere Quelle angeschlossen, das universale Energiefeld, und benutzen die Energie um unseren Körper und Geist zu revitalisieren.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-losgelöste Wahrnehmung</li> <li>-Heilung</li> <li>-Tiefschlaf</li> </ul>

## Die Anwendung der Brain Tuner™

### Die Knieanschlagstechnik

Die Methode die Brain Tuners zum Klingen zu bringen nennt sich der „Knieanschlag“

1. Halten Sie Ihre Stimmgabeln mit leichtem Druck an den Stielen fest – nicht zu locker und nicht zu fest. Halten Sie die Stimmgabeln nicht an den Zinken, da die Zinken vibrieren müssen um den Ton zu erzeugen.
2. Klopfen Sie sanft mit der flachen Seite der Stimmgabel auf die Kniescheibe. Verletzen Sie Ihre Kniescheibe dabei nicht. Alles was nötig ist, ist ein sanftes bestimmtes Klopfen und Ihre Stimmgabel wird erklingen.
3. Am besten ist es, den Brain Tuner - Fundamental - an einem Knie anzuschlagen und dann den Delta, Theta, Alpha oder Beta Brain Tuner am anderen Knie.
4. Führen Sie die Stimmgabeln langsam an die Ohren, ungefähr 7-14 cm vom Gehörgang entfernt und lauschen Sie den Klängen.

### Den Bewusstseinszustand wechseln

Sobald Sie mit der Knieanschlagstechnik vertraut sind, stimmen Sie sich in Ihren gegenwärtigen Bewusstseinszustand ein. Folgen Sie diesen Schritten:

1. Blicken Sie auf die obenstehende Tabelle und fragen Sie sich, in welchen Bewusstseinszustand Sie gerne wechseln möchten.
2. Wählen Sie den - Fundamental Brain Tuner - und denjenigen Brain Tuner, der dem gewünschten Bewusstseinszustand entspricht.
3. Halten Sie dann die gewünschten Brain Tuner bereit zum Anschlagen in Ihren Händen und visualisieren und/oder erinnern sie eine positive Erfahrung in Bezug zum gewünschten Bewusstseinszustand.
4. Schlagen Sie dann die gewünschten Brain Tuner an und lauschen Sie der Pulsation, (binauralen Beat). Lassen Sie los und erlauben Sie sich zu wechseln.

Nach dem Verklingen der Stimmgabeln, wechseln Sie die Hände und schlagen Sie sie erneut an. Genießen Sie es!

John Beaulieu, N.D., Ph.D