

Der BioSonics OM Tuner 136,1 Hz – gewichtet

Tauchen Sie innerhalb von Sekunden ein, in einen Zustand tiefer Entspannung mit den primordialen Vibrationen von „OM“. Stimmen Sie Ihren Körper auf die OM Schwingung ein und gehen Sie ein, in einen Zustand ausgeglichenen Einsseins, ideal für Heilung und höheres Bewusstsein. Hilft dabei, Körper und Geist zu zentrieren, wenn auf die Rippenköpfe, Brustwirbel, Brustbein, Kreuzbein und Darmbein aufgelegt. Hilft Meditierenden und Yoga Ausübenden mühelos die gewünschten Zustände zu erreichen



Vorteile:

- Ein Zustand ausgeglichenen Einsseins
- Für tiefe Meditation
- Zentriert Körper und Geist

Die Rishies oder die spirituellen Meister Indiens glaubten, dass der musikalische Ton *sadja* oder *sa*, was der Vater aller anderen bedeutet, der musikalische Klang ist, der mit der niemals endenden primordialen Vibration von *Om* in Resonanz steht. Die Rishies gelangten durch tiefe Meditation zu *sa*.

Der Schweizer Wissenschaftler Hans Cousto, Autor des Buches *Die kosmische Oktave*, entdeckte wie man die Planetenumlaufbahnen in musikalische Klänge verwandeln kann. Nach seinem System entspricht der Ton *sa* dem Ton eines Erdenjahres und der Zeitspanne die sie braucht um einmal die Sonne zu umrunden. Um zur Frequenz von 136.1 Hertz zu gelangen, wird das Erdenjahr auf eine Sekunde reduziert (Frequenzen werden in Zyklen pro Sekunde gemessen). Ein Erdenjahr hat 365,242 Tage und ein Erdtag hat 86400 Sekunden. Wenn man die Tage mit den Sekunden multipliziert wird das Ergebnis 315567925,9747 Sekunden sein, die einem Erdenjahr entsprechen. Um zu einem hörbaren Ton zu kommen, werden 315567925,9747 Sekunden durch ein (Jahr) geteilt und dann 32 Oktaven nach oben transponiert. Das Ergebnis wird der 32 mal transponierte, hörbare Ton von 136.1 Hz sein. Die kosmische Note OM.

Anwendung:

Halten Sie Ihre Om Stimmgabel am Stiel zwischen Daumen und Zeigefinger. Üben Sie nicht viel Druck aus. Schlagen Sie die Gewichte sanft auf Ihrem Knie, dem Anschlagkissen oder an den Handballen an. Das wird die Gewichte in Schwingungen versetzen und einen klaren, tiefen und anhaltenden Ton erzeugen. Bringen Sie die beiden Zinken der Stimmgabel bis auf 2 ½ Zentimeter an das Ohr heran und passen Sie die Entfernung der Lautstärke an.

Sie können Ihren Om Tuner in der gleichen Weise anschlagen und direkt auf den Körper oder auf Akupunkturpunkte halten. Mit dem Finger oder dem Daumen der freien Hand lokalisieren Sie den Punkt auf dem Sie die Stimmgabel platzieren möchten. Dann schlagen Sie die Stimmgabel an und drücken Sie das einfache Ende, den Stimmgabelstiel, auf diesen Punkt. Machen Sie einen festen Kontakt mit dem Punkt und halten Sie ihn mit der Stimmgabel solange, bis Sie spüren, dass die Vibration aufgehört hat. Die Om Gabel wirkt besonders gut, wenn man sie auf den Rippenköpfen platziert, auf den Wirbeln selbst, dem Brustbein, dem Kreuzbein und den Darmbeinen. Zum Beispiel schlagen Sie die Gabel an und halten Sie sie auf das Brustbein. Schließen Sie Ihre Augen und fühlen Sie die Vibration. Nach einer Weile summen Sie „Om“ in Resonanz mit der Vibration. Eine weitere Weise, Ihre Om Gabel während Körperarbeitssitzungen zu benutzen ist es, sie auf die Dornfortsätze der Rückenwirbel zu halten und/oder direkt auf das Kreuzbein (oder jeden anderen Knochen des Körpers, den Sie gerne in Resonanz mit der harmonischen Om Schwingung bringen möchten).