

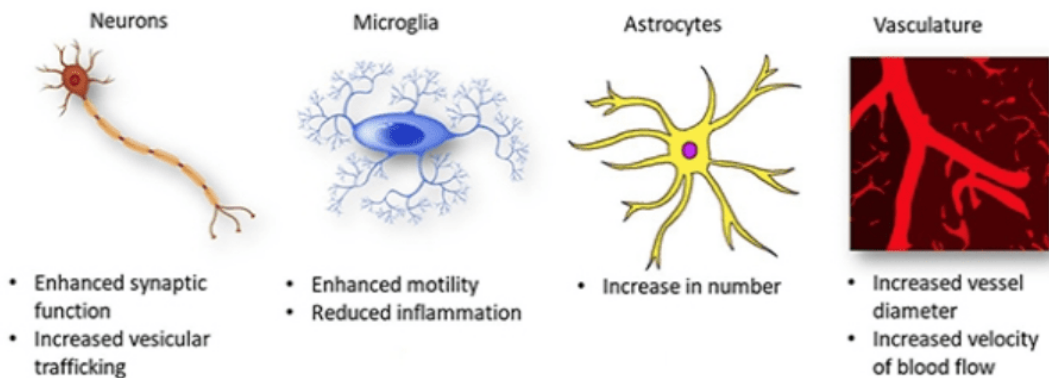
## Biosonics Gamma™ Stimmgabel 296 Hz

Die Biosonics Gamma Stimmgabel erzeugt einen binauralen Beat von 40 Hz. Dies geschieht, wenn Sie die C 256 Hz Stimmgabel auf ein Knie und die Gamma Stimmgabel auf das andere Knie klopfen und sie an Ihre Ohren führen. Die Gamma Stimmgabel hat eine Frequenz von 296 Hz. Der Unterschied zwischen der 296 Hz Gamma Stimmgabel und der 256 Hz Stimmgabel beträgt 40 Hz. Sie haben bereits eine C 256 Hz Stimmgabel, wenn Sie die Biosonics Body Tuners™, das Leonardo Protocol™, das Solar Harmonic Spectrum™ Set, und/oder die Biosonics Brain Tuners™ besitzen. Die Fundamental Stimmgabel im Brain Tuners™ Set hat 256 Hz.

Die Biosonics Gamma™ Stimmgabel deckt sich mit den jüngsten Studien über die positive Wirkung der psychoakustischen 40 Hz Gammawellenstimulation. Die berichteten Vorteile der Gammawellenstimulation sind im Folgenden zusammengefasst.



The Biosonics Gamma™ tuning fork is congruent with recent studies on the positive effect of 40 Hz psychoacoustic gamma wave stimulation. The reported benefits of Gamma wave stimulation are summarized below.



Es gibt zahlreiche Studien, die verschiedene Methoden des Gamma-Entrainments verwenden, die alle eine Verbesserung der Stimmung, des Gedächtnisses, der kognitiven Fähigkeiten und der Kreativität auf der Grundlage einer erhöhten neuronalen Kohärenz sowie eine Verringerung der Angst und eine allgemeine Verbesserung des meditativen Zustands gemeinsam haben. Diese Ergebnisse sind deckungsgleich mit der Freisetzung von Stickstoffmonoxid durch die Biosonics Otto 128™ und Bodytuner™ Stimmgabeln, die zu einer erhöhten Durchblutung, verbesserter neuronaler Kohärenz und reduzierten Entzündungen führt.

Die Biosonics Gamma-Protokolle basieren auf verschiedenen Gamma-Entrainment-Systemen, die in Forschungsstudien vorgestellt wurden und psychoakustische Gammawellen und Licht verwenden, um einen Zustand der Gehirnwellen-Synchronizität zu induzieren.

### Gamma-Protokoll 1

1. Setzen Sie sich an einen sicheren, bequemen Ort. Schließen Sie die Augen und atmen Sie 5 Sekunden lang ein und 5 Sekunden lang aus, 2 bis 5 Minuten lang.
2. Klopfen Sie die C 256 Hz und die Gamma 296 Hz Stimmgabel auf Ihr linkes und rechtes Knie und führen Sie sie zu Ihren Ohren. Hören Sie aufmerksam auf den Klang. Sie können sie ein bis drei Mal klopfen.
3. Setzen Sie sich für ein bis zwei Minuten. Lassen Sie Ihren Atem ganz natürlich kommen. Spüren Sie die Gammawelle, wie sie durch Ihren Geist und Körper fließt.
4. Öffnen Sie die Augen, nehmen Sie sich einen Moment Zeit, und nehmen Sie Ihren normalen Tagesablauf wieder auf.

## Gamma-Protokoll 2

1. Setzen Sie sich in einem sicheren, bequemen Raum vor eine beleuchtete weiße Wand oder ein Fenster mit Sonnenlicht. Setzen Sie die Biosonics Grüne Farbbrille auf.
2. Schließen Sie die Augen und atmen Sie 5 Sekunden lang ein und 5 Sekunden lang aus, 2 bis 5 Minuten lang.
3. Klopfen Sie die 256 Hz- und die Gamma 296 Hz Stimmgabel auf Ihr linkes und rechtes Knie und führen Sie sie zu Ihren Ohren. Hören Sie dem Klang aufmerksam zu.
4. Klopfen Sie die 256 Hz- und die Gamma 296 Hz Stimmgabel erneut auf Ihr linkes und rechtes Knie, und während Sie sie zu den Ohren führen, öffnen Sie die Augen und lauschen Sie dem Klang, während Sie durch die Biosonics Grüne Farbbrille schauen.
5. Wenn der Ton verklingt, bleiben Sie 30 Sekunden oder länger bei der Farbe, als wäre sie ein Ton.
6. Schließen Sie die Augen und wiederhole die Schritte 3 - 5 zwei bis zehn Mal.
7. Schließen Sie die Augen, nehmen Sie die Biosonics Grüne Farbbrille ab, nehmen Sie sich einen Moment Zeit und nehmen Sie Ihren normalen Tagesablauf wieder auf.

**Forschungsreferenzen** A. Chinnakkaruppan et al., Gamma entrainment binds higher-order brain regions and offers neuroprotection. *Neuron* 102, 929-943 e8 (2019). L.S. Sharpe, et al., Gamma-Entrainment-Frequenz beeinflusst Stimmung, Gedächtnis und Kognition: eine explorative Pilotstudie. *Brain Informatics* <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7683678/>. (2020) National Library of Medicine, High frequency light and sound stimulation to improve brain functions in Alzheimer's disease. *ClinicalTrials.gov*. [hBps://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04042922](https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04042922). Januar 2020.

Hinweis: Die Biosonics Color Glasses™ (Farbbrillen) sind frequenzabgestimmt, um mit den Biosonics-Stimmgabeln eine Farb-Klang-Resonanz zu erzeugen, die die Geist-Körper-Kohärenz durch sensorische Integration verbessert.



John Beaulieu, N.D., Ph.D  
©biosonics.com